



ciec

centro de
innovación
en economía
circular
de madrid

¿Sabes cómo convertir tu casa en un hogar circular?

¡Te damos todas las claves!



Nuestro hogar es uno de los espacios donde más impacto generamos... pero también donde más capacidad tenemos para cambiar las cosas. Esta guía te ayudará a transformar tus rutinas domésticas aplicando los principios de la economía circular: reducir, reutilizar, reparar y reciclar.



1 Limpieza sin químicos: alternativas naturales y eficaces

No necesitas productos agresivos ni múltiples envases para mantener tu casa limpia. Con ingredientes básicos puedes crear soluciones eficaces, económicas y sostenibles:



2 Prevención de residuos: Consumir mejor

El residuo más sostenible es el que no se genera.

1. Limpiador multiusos

Mezcla vinagre blanco + agua (50/50) + unas gotas de aceite esencial. Ideal para superficies, cristales y baños.

2. Desengrasante natural

Bicarbonato + unas gotas de limón. Perfecto para cocina y grasa incrustada.

3. Ambientador casero

Agua + piel de cítricos + canela (hervido o en spray).

1 Compra a granel y usa tus propios envases

2 Evita productos de un solo uso

3 Planifica menús para reducir el desperdicio alimentario

4 Prioriza productos duraderos y reparables

3

Gestión responsable de residuos en casa

Separar bien los residuos permite que puedan reutilizarse y reciclarse correctamente.



AMARILLO

Envases de plástico, latas y briks

Sí, aquí va:

- Botellas y envases de plástico
- Latas de conservas y bebidas
- Tapas y tapones de plástico
- Briks (leche, zumos...)
- Envases de yogur y bandejas de corcho
- Aerosoles, papel film y aluminio, tubos de pasta de dientes

No, aquí no va:

- Juguetes de plástico, utensilios de cocina o biberones



VERDE

Vídrío

Sí, aquí va:

- Botellas de vidrio (vino, cerveza...)
- Frascos de colonia y tarros de conservas

No, aquí no va:

- Vasos rotos, espejos o bombillas



AZUL

Papel y cartón

Sí, aquí va:

- Periódicos, revistas, folletos
- Cajas y embalajes de cartón
- Cuadernos y hojas de papel

No, aquí no va:

- Papel plastificado, papel de cocina sucio o servilletas usadas



MARRÓN

Residuos orgánicos

Sí, aquí va:

- Restos de comida
- Cáscaras de fruta y verdura
- Bolsas compostables



GRIS

Resto o rechazo

Sí, aquí va:

- Todo lo que no se puede reciclar ni aprovechar: colillas, compresas, polvo de barrer, juguetes rotos, etc.

4

Reaprovechar: dar una segunda vida a los objetos

Antes de tirar, pregúntate: ¿puedo reutilizarlo?

1. Tarros de vidrio - Almacenamiento
2. Ropa vieja - Trapos
3. Cajas - Organización

El residuo más sostenible es el que no se genera.

5) Reparar y donar antes que desechar

La economía circular apuesta por alargar la vida útil de los productos.

1. **Repara pequeños electrodomésticos, muebles o ropa**
2. **Dona lo que ya no uses pero esté en buen estado**
3. **Intercambia objetos con otras personas**

En Madrid puedes utilizar la plataforma municipal ReMAD, donde puedes dejar objetos en puntos limpios para que otras personas los reutilicen.

“Un hogar circular no es perfecto, pero sí consciente. Pequeños cambios en tu día a día pueden generar un gran impacto.”

Si quieres conocer soluciones innovadoras para una limpieza más sostenible, descubre las startups impulsadas por el CIEC, como WeTakCare.

¿Sabes cómo convertir tu casa en un hogar circular?

Para más consejos sobre cómo aplicar la Economía Circular en tu día a día, sigue a CIECMADRID en redes sociales o visita nuestra web para acceder a formaciones gratuitas para la ciudadanía



CIEC

centro de
innovación
en economía
circular
de madrid



centro de
innovación
en economía
circular
de madrid

www.ciecmadrid.es